

JAHRESBERICHT 2009



Obmann



Obmann Josef Lind

Mein Danke geht vor allem an die BürgermeisterInnen und GemeindevertreterInnen für die finanzielle Unterstützung des Kneipp Aktiv Parks. Weiterer Dank gilt dem Kneipp Aktiv Club mittleres Feistritztal mit Obmann Karl Huber und seinem Team.

Für viele Menschen in unserem Kneipp Aktiv Park sorgen diese beiden Vereine für Unsicherheit „WER ist WAS“. Ganz kurz beschrieben ist der Kneipp Aktiv Park, also die 13 Gemeinden, für die Infrastruktur der verschiedenen Kneipp-Anlagen zuständig. Darin fallen die Instandhaltung und Pflege und etwaige Adaptierungen. Ein weiterer wichtiger Beitrag des Kneipp Aktiv Parks ist das Marketing. Mit dem Errichten einer Website www.kneipp-aktiv-park.at und des Kneipp Aktiv-Park-Folders wurden die notwendigen ersten Schritte dafür gesetzt.

Die Aufgaben des Kneipp Aktiv Clubs sind vor allem in der Bewußtseinsbildung zum Thema Gesundheit angesiedelt. So bietet der Kneipp-Aktiv-Club sehr interessante Schulungen und Vorträge an, welche vom Kneipp Aktiv Club organisiert werden. Als Mitglied genießen sie dabei finanzielle Vorteile und eine sehr informative Zeitschrift.

Ein besonderes Danke gilt Anne und Peter Knoll aus Pischelsdorf, sie stellten die Fotos und Texte für den Jahresbericht zur Verfügung.

Veranstaltungen

Jänner 2009

4. Jänner - ORF „Schöner Leben“ - Body & Soul: Kneippen

„Schöner leben“ startete am 4. Jänner eine dreiteilige Serie, die sich mit Wasser als Heilmittel beschäftigt. Im ersten Teil wurde den Zuschauerinnen und Zuschauern eine alte, aber sehr effektive Methode vorgestellt – das Kneippen. Im Beitrag wurden insbesondere das Kneippianum und das Sebastian-Kneipp-Museum im Portrait unserer Partnerstadt Bad Wörishofen vorgestellt.

Kneipp & Kindergarten

Ebenfalls im Jänner fand eine Nachschulung der Kindergärtnerinnen in Bruck a.d. Mur statt. Veranstalter: Landesverband Kneipp Steiermark

ORF „Römer, Wein und heiße Quellen!“



Die Oststeirische Römerweinstraße war der Drehort für eine Filmproduktion des ORF unter dem Motto „Römer, Wein und heiße Quellen!“ von Regisseur Robert Sturmer. Entlang der Römerweinstraße wurde das gesamte letzte Jahr gedreht – u.a. in der Kneipp-Gemeinde Siegersdorf bzw. bei der Kneipp-Oase „Kneipp & Wein“. Gezeigt wurde der Beitrag im „Erlebnis Österreich“ am 31.1.2009 um 17:05 in ORF 2.

... eine wunderbare Werbung für unsere Region ...

Bei der Vorschau in „Steiermark heute“ am 30.1.2009 wurde ein Bild-Auszug „Relax am Fußreflex“ aus Tiefenbach gezeigt.

Jahresbericht 2008

Am 13. Februar erscheint unser 16-seitiger Jahresbericht 2008, der mit vielen Bildern das Kneipp-Jahr 2008 Revue passieren lässt. Herausgeber und Verleger: Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal und Kneipp Aktiv Club

Konzept & Gestaltung: Waltraud Schneider

Die Druckkosten wurden übernommen vom Wasserverband Feistritztal (Obmann Bgm. Erwin Marterer)

Texte, Fotos: Anne & Peter Knoll, Waltraud Schneider

Bewegte Steiermark

Zur selben Zeit erscheint die in Zusammenarbeit mit der „Bewegten Steiermark“/Mag. Öhlnknecht und in Kooperation aller 13 Kneipp Aktiv Park Gemeinden gestaltete Broschüre „Bewegte Steiermark“, die an alle Haushalte versandt wurde.

März 2009

10. März - Mitgliederversammlung Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal

Am 10. März 2009 lud der Kneipp Aktiv Park zur Mitgliederversammlung der Kneipp-Bürgermeister und –Beiräte. Obmann Bgm. Josef Lind durfte als Ehrengast Herrn Professor Bernd Milenkovic, Präsident des Österreichischen Kneipp-Bund, im Gemeindehaus in Tiefenbach begrüßen.

20. März - Abschlussworkshop Kneipp Erlebnis Rallye

Am 20. März treffen sich die im Rahmen der „Kneipp Erlebnis Rallye“ ausgebildeten Experten der Kneipp Aktiv Park- Gemeinden – Rosa Scheidl, Elisabeth Riedl, Sabine Winter, Anne & Peter Knoll, Silvia & Anton Haar- zum Abschlussworkshop im Kneippzentrum, Herrngasse in Graz. Die Vortragenden Mag. Gisela Pinter-Kroath (Säule Bewegung), Mag. Michaela Rachdi-Sakac (Säule Lebensordnung), Mag. Ernst Frühmann (Säule Kräuter), Dr. Peter Herker (Säule Wasser) referierten Wissenswertes zu den jeweiligen Themen.

30. März - Jahreshauptversammlung Kneipp Aktiv Club

In der Jahreshauptversammlung des Kneipp Aktiv Club am 30. März 2009 im Restaurant Schrott berichtete Obmann Karl Huber über die Highlights des vergangenen Jahres und gab einen Ausblick auf die geplanten Aktivitäten 2009.

Bei den satzungsmäßigen Neuwahlen wurde Karl Huber als Obmann bestätigt.

Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen:

Obmann: Karl Huber

Obmann-Stv.: Anne Knoll

Schriftführerin: Ursula Scheer

Kassier: Karl Mild

31. März - Kneipp-Wanderung nach Auffen

Am 31. März organisierte Marianne Pendl eine schöne Wanderung „von Kneipp zu Kneipp“ von Pischelsdorf bis zum Bewegungsturm nach Auffen: über Rosenberg und Illensdorf durch die Wälder entlang der 380 KV-Leitung (damals noch nicht in Betrieb) nach Auffen, wo eine gastfreundliche Familie zu einer Fastenjause mit Apfelstrudel, Wasser und Butterbrot lud.

April 2009

14. April - ORF „Steiermark heute“ in Maria Fieberbründl

Am 14. April 2009 besuchte Robert Sturmer/ORF die Gradieranlage „Waldkapelle“ in Maria Fieberbründl, moderierte hier seinen Wetterbericht und interviewte Obmann Bgm. Josef Lind u.a. anlässlich der Schlehdornblüte über das Schlehdornscheiden.

Sebastian Kneipp Medienpreis 2008

Der Österreichische Kneippbund schrieb erstmals für das Jahr 2008 den Sebastian Kneipp Medienpreis aus. Ziel dieses Preises ist die Anerkennung von journalistischen Leistungen, die für den Themenbereich „Mit Wasser natürlich leben“ von besonderer Wichtigkeit sind. Ausgezeichnet wurden in 4 Kategorien einzelne Reportagen, Artikelserien, Film- oder Rundfunkbeiträge sowie Pressefotos. Zahlreiche Journalisten und Fotografen reichten ihre 2008 veröffentlichten Werke zum Thema „Mit Wasser natürlich leben“ ein – u.a. die ORF-Redakteurin Uschi Lukas Possert mit ihrer Kneipp-Serie im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal, die es auch auf CD gibt.

23. April - „Was uns Kraft bringt“

Im Medienraum der Hauptschule Großsteinbach hörten am 23. April zahlreiche interessierte Besucher einen Vortrag von Frau Dr. Anna Spath zum Thema: „Was uns Kraft bringt“.

Steiermark-Frühling am Wiener Rathausplatz



„steirisch anbandeln“ – ein Flirt, der zu Herzen geht. Unter diesem Motto legten sich die Steirer anlässlich des 150. Gedenkjahres ihres Prinzen – Erzherzog Johann von Österreich – beim 13. Steirerfest am Wiener Rathausplatz besonders ins Zeug.

So packen auch Peter Knoll und Vize-Bgm. Franz Zengerer den steirischen Frühling, unseren „Kneipp-Espresso“ und einen kleinen Fußparcours ein und ließen am Rathausplatz eine gemütliche kleine Kneipp-Anlage entstehen.

Dank des Engagements von Eva Pataki (GF Tourismusregionalverband Oststeiermark) und Mag. Josef Hirt (GF Tourismusregion Apfella-Stubenbergsee) bekam der Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal wieder die Gelegenheit, sich von 16. bis 19. April rd. 175.000 Besuchern zu präsentieren.

Rosa Scheidl, Bgm. Maximilian Haas, Peter Knoll und Karl Huber, Bgm. Josef Lind und Evelin Wachmann sowie Vize-Bgm. Franz Zengerer bewarben unsere Kneipp-Region.



„Kikerikomm!“

Ein erfolgreiches Schulprojekt der VS Großsteinbach. Sehr viele Besucher fanden sich zum heurigen Schulfest auf dem Platz vor den Wasserbecken der von Schülern und Lehrern gemeinsam mit dem Künstler-Ehepaar Knoll entworfene Kneippstation „Kinder und Katzen kneippen“ ein.

Die Projekt-Arbeit „rund um Hendl, Ei & Co“ gipfelte im Fest „Kikerikomm“, bei dem die Ergebnisse betrachtet, belauscht und verkostet werden konnten. In den letzten Wochen vor der Veranstaltung wurde in allen Klassen das Thema Huhn von Direktorin Franziska Simon und ihrem Lehrerteam intensiv bearbeitet.



Im Rahmen des Freigegegenstandes „Gesunde Ernährung“ sammelten die Großen der vierten Klasse praktische Koch-Erfahrungen unter der Anleitung von Haubenkoch Hans-Peter Fink. Die dabei erworbenen Fertigkeiten stellten sie beim großen Schaukochen im Rahmen des Schulfestes unter Beweis und verwöhnten die Erwachsenen, darunter BSI Otmar Schwarz, den Landtagsabgeordneten Franz Majcen, Gerd Krakowitzer vom steirischen Kneippbund und Bürgermeister Josef Rath mit Aufstrichbroten, pikanter Hühnersuppe, gegrillten Hendlspießen, Hendl-Salaten und Palatschinken.

„Es lacht das Herz, wenn man sieht, mit welcher Begeisterung Schüler und Lehrer hinter dem Gesundheitsprojekt stehen. In dieser steirischen Vorzeigeschule wird die Ganzheit des Kindes vorbildlich gefördert.“, gratulierte Fachinspektorin Elfriede Niederl.

24. April - Gruppe aus Augsburg



Am 24. April 2009 legte eine 51-köpfige Gruppe vom Katholischen Landvolk-Diözese Augsburg auf ihrer Buswallfahrt nach Mariazell im Kneipp Aktiv Park Mitterles Feistritztal einen Zwischenstopp ein. Nach dem Empfang am „Bad Wörishofen Platz“ in Hirnsdorf und dem Besuch der Gradieranlage „Waldkapelle“ in Maria Fieberbründl gab es nach einigen stimmungsvollen Liedern in der Wallfahrtskirche einen Umtrunk bei der Privatkapelle beim Buschenschank Breitenberger – eine Spende vom Obmann Karl Huber – und danach einen Ausklang bei Cafe und Kuchen im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein.

Führung: Anne & Peter Knoll

Mai 2009

12. Mai - Meditation zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Am 12. Mai 2009 lud Dipl.-Lebenslehrer Karl Mild in der Gradieranlage „Waldkapelle“ zur Meditation zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. In der Meditation gelingt es, Erholung für Körper, Geist und Seele zu finden.

17. Mai - „Mailüfterl“ - Gedenktag Sebastian Kneipp

Zum diesjährigen „Mailüfterl“ im Gedenken an Pfarrer Sebastian Kneipp (geb. am 17. Mai 1821) lud Bürgermeister Josef Lind am 17. Mai wiederum in die Gradieranlage „Waldkapelle“ nach Maria Fieberbründl. Für die musikalische Gestaltung dieser stimmungsvollen Veranstaltung sorgte ein Quartett des Musikverein St. Johann/Herberstein.

Eröffnung der Barfußsaison in Tiefenbach Relax am Fußreflex



Der Barfußpark steht jeden Tag für jedermann zur Verfügung. An jedem 1. Mittwoch im Monat wird fachmännisch geführt. Jeder Interessierte kann teilnehmen. Das Barfußgehen ist eine Reiztherapie und eine Kuranwendung und besonders geeignet zur Vitalität.

Das Bild zeigt Ehrengäste aus dem deutschen Siegen (bei Köln), die die fachmännische Führung von Christine Durlacher, Franz Hirt, Peter Knoll und Karl Huber sehr genossen haben und diese Übungen für das Wohlbefinden weiter empfehlen können.

Nähere Informationen: 0664/1532122 (Frau Durlacher)

17. Mai - Tag der offenen Ateliertür

Am 17. Mai öffneten die freischaffenden bildenden Künstlerinnen und Künstler in der Steiermark ihre Ateliertüren. So auch die Künstler Anne & Peter Knoll in Pischelsdorf, die sich für die künstlerischen Gestaltungen der Kneippanlagen im Kneipp Aktiv Park verantwortlich zeichnen. Die Künstler und Kneippianer sind auch Organisatoren der offenen Ateliertüren von der Steiermark.

Viele Besucher konnten in ihr Kneipp-Sammlung-Archiv und künstlerische Arbeiten Einblick nehmen.

Das Kneipp Aktiv Park Logo war auf 25.000 Stk. Art-Guide's gedruckt.

24. Mai - Sternwanderung und 2. Schiffskonzert - „Wo das Wasser durch das Schiff rinnt“



Am 24. Mai 2009 beim Buschenschank Fleck-Heuer, bei schönstem Wetter und vor ca. 100 Personen – fand eine wunderbare Kneippveranstaltung und ein vergnüglicher Nachmittag statt. Ohne Stress erfreuten sich die Besucher an den musikalischen Darbietungen der Kindergartengruppe von Großhart, den impulsiven Musikern der Lebenshilfe Hartberg, den selbstgedichteten Liedern und „Gstanzln“ von Frau Ertl und Frau Grill, des zum Mitsingen einladenden Seemannschors unter Helmut Prassnegg. Den roten Faden durch das Programm mit Solo, Duett und Couplet vollzog Programmleiter Hans Zugschwert in seiner witzig musikalischen Art unterstützt vom Harmonikaspieler Ewald Rechberger und der Stimme von Wolfgang Tödting.

Anne Knoll referierte zum Thema Kneipp und übergab die von Kneippclubobmann Karl Huber gestifteten sonnengelben Kappen an die Jugend von Großhart. Danach gab es einen gemütlichen Ausklang beim Buschenschank Fleck-Heuer.

25. Mai - Führung Gemeindevertreter Schwanberg

Am 28.5. besuchten der Bürgermeister von Schwanberg (Moorheilbad der Weststeiermark) und seine Gemeinderäte den Kneipp Aktiv Park und erlebten eine informative Führung mit Peter Knoll.

29. Mai - Kneippwanderung zur Sternwarte



Abendliche Kneippwanderung am 29. Mai von Pischelsdorf zur Kulmland-Sternwarte nach Rothgmos bei Oberrettenbach.

Der Hobbyastronom Gerald Knebel hat sich mit der Errichtung dieser privaten Sternwarte einen Kindheitstraum erfüllt. Marianne Pendl organisierte diese Wanderung und die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, zB Sonnenflecken live zu sehen.

Ein Blick durch das Fernrohr brachte den Himmel näher - die Mondoberfläche und unsere Nachbargalaxie sind beeindruckende Erlebnisse.

Gartenlust Oststeiermark - Gartenreise Oststeiermark



Zum 4. Mal öffneten 20 Gärten – auch der „Zeitgarten“ in Großsteinbach - mit festlichen und musikalischen Veranstaltungen für diese vernetzte Gartenreise - initiiert wiederum von der Gartenarchitektin DI Isabell Bayer.

Organisatoren der Gartenreise im „Zeitgarten“ der Landschaftssonnenuhr von Anne & Peter Knoll sind die Gemeinde Großsteinbach - Bgm. Josef Rath und Vize-Bgm. Franz Zengerer. Das Künstlerpaar Knoll führte durch den „Zeitgarten“. Die „Teeny-Band“ unter Leitung von Kapellmeister Willy Kulmer brachte beim „Beatles-Song“ die „Gartenherzen“ zum Schmelzen. Die wundervollen Gartengedichte und der Schülerchor aus Großsteinbach ließen die Gartenreise zu einem Erlebnis werden.

Juni 2009

12. Juni - 1. Mühltturnier in Blaindorf



Am Freitag, dem 12. Juni 2009 um 17 Uhr fand bei herrlichem Wetter das 1. Mühltturnier in Blaindorf im Kneipp Aktiv Park statt. Das von Anne & Peter Knoll und Brigitte Gruber organisierte Turnier fand zahlreiche Interessierte und verlief spannend und heiter. Generationen übergreifend spielten 18 Teilnehmerinnen und Teilnehmer - Kinder & Jugendliche & Erwachsene - im K.-o.- System bis zur Entscheidung. Schlussendlich kristallisierten sich am Dorfplatz beim Mühltisch die vier Sieger heraus.

1. Herbert Scharron
2. Gertrud Kulmer
3. Hannes Gruber
4. Monika Kulmer



Die Vizebürgermeisterin von Blaindorf, Theresia Polzhofer, überreicht die von der Gemeinde Blaindorf, Karl Huber und Karl Mild zur Verfügung gestellten schönen und interessanten Preise.

Das Mühltspiel ist eines der ältesten Spiele; im Kneipp Aktiv Park befinden sich neben Blaindorf in Pischelsdorf, Gersdorf, Großsteinbach, Auffen, Kaindorf, Tiefenbach und St. Johann bei Herberstein Mühltische. Das Mühltspiel dient zur gesellschaftlichen Erbauung, zur Unterhaltung, zum geistigen Training und ist der Säule Lebensordnung nach Sebastian Kneipp zuzuordnen.

15. Juni - ORF „Steiermark heute“ in St. Johann bei Herberstein

Am 15. Juni filmte Robert Sturmer seinen Wetterbericht in St. Johann bei Herberstein. Die Kneippgemeinde präsentierte den Flusslehrpfad und Kinder kneipen in der Feistritz. Bgm. Wolfgang Höllerbauer nahm im Interview Bezug auf Pfarrer Kneipp – der die Wassertherapie anwendete.

18. Juni - Führung



Ganztagsführung am 18. Juni für 5 Personen aus der Dübener Haide oberhalb von Leibzig (Bürgermeister, Naturparkvertreter, Kräuterexpertin, Naturparkführer) und die Weltmeisterin in der Masters-Klasse im 30-Kilometer-Schilanglauf Hermine Egger aus Pischelsdorf.

Sehr beeindruckt waren die Gäste von den künstlerischen Anlagen, von unserer Region, von den kulinarischen Köstlichkeiten - Günther's Hof und vom Buschenschank Karl Breitenberger.

18. Juni - Führung Bundesheer



Ebenfalls am 18. Juni besuchte Bgm. Josef Rath mit Kollegen der Verwaltungsabteilung des Bundesheers in Graz den Zeitgarten und genoss eine Führung von Peter Knoll.

Holzbaupreis 2009



Der Bewegungsturm in Auffen nahm heuer an der Ausschreibung zum Holzbaupreis 2009 teil.

In der Kategorie Tourismus erreichte er den 2. Platz (von 12 Einreichungen).

Beim Publikumsvoting – unter insgesamt 94 Einreichungen belegte der Turm den 8. Platz.

Der Turm ist stets ein beliebtes Ausflugsziel.

Foto: Hans Zugschwert

Steiermarkfest in Bad Wörishofen



Zum 6. Mal konnten die Vertreter des Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal und des Kneipp Aktiv Club Mittleres Feistritztal am Denkmalplatz in unserer Partnerstadt Bad Wörishofen im Allgäu bei herrlichem Sonnenwetter mit rd. 10.000 Besuchern das Steiermarkfest im Zuge des Stadtfestes feiern und ihre steirischen Spezialitäten präsentieren und verkaufen.

Der „Feinkostladen Steiermark“ wurde diesmal repräsentiert von: Ilztaler Hofladen, Weinbau Lang, Weinbau Heribert Pilz.

Fam. Grassl mit ihren Kernölprodukten, Gerti Kulmer - Lavendel-Kräuterkissen, Anne Knoll – Geburtstagsfahnen sowie der Kaindorfer Schmankerltour – Fam. Hirt.



Als Zeichen der Freundschaft überreichte Josef Grassl stellvertretend für Kneipp Aktiv Park und Kneipp Club bei der Eröffnung des Steirerfestes in der Waldkapelle im Stadtgarten einen Original-katholischen Haussegen von Papst Leo XIII aus dem Jahre 1891 - entdeckt von Peter Knoll in Frohnleiten/Stmk. - an Bürgermeister Klaus Holetschek für das Kneippmuseum. Pfarrer Rudolf Gaißmayer segnete diese Übergabe. Schließlich wurde ein Kränzchen mit steirischen Grüßen am Kneipp-Grabmal niedergelegt.

In der „Bad Wörishofer Rundschau“ erschien ein schöner Bericht – siehe letzte Seite dieses Newsletters.

Juli 2009

7. Juli - „der gedeckte Tisch“



Am 7. Juli luden Karl Breitenberger und der Kneipp Aktiv Club zum „gedeckten Tisch“. Diese stimmungsvolle Veranstaltung begann mit einer Führung von Karl Breitenberger (Obmann der Römerweinstraße) zur Hauskapelle – Glasfenster gestaltet von Franz Weiß - bei Brot & Wein. Es folgte ein Vortrag über „das Glück“ von Irene Gigerl (Obfrau des Kneipp Aktiv Club Gleisdorf) und ein int. Vortrag von Dr. Karoly Garda über Kneipp & Kinder. Dr. Garda ist Kneipp-Präsident von Ungarn, Kinderarzt und Kinderkardiologe.



Die Meister-Floristin Michaela Liebeg-Schaun hatte die Natur auf den Tisch gebracht (Getreide, Lavendel, Ribisel . . .) ein Augenschmaus sinnlicher Art. Anne Knoll – Obmann-Stellvertreterin des Kneipp Clubs - referierte über das Floral-Team.

Abschließend wurde Karl Breitenberger ein Holzherz mit Kneipp-Zitaten von Knoll in Auftrag von Obmann Karl Huber überreicht – im Sinne: ein Herz für Kneipp.

17. Juli - ORF Steiermark-Heimatsommer - Zwischenstopp in Hirnsdorf



Auf ihrem Weg zur Punktlandung im Rahmen der Serie „Daheim unterwegs!“ in der H20-Therme in Sebersdorf hielt das Radio Steiermark-Team am 17. Juli mit dem Oltimer-Feuerwehrauto vom Steirischen Feuerwehrmuseum aus Groß St. Florian in Hirnsdorf beim Gasthof Schrott.

Auf der neuen Terrasse begrüßte Bürgermeister Fritz Wachmann die Redakteure Bettina Zajac-Thelen und Werner Rannacher.

Anne & Peter Knoll luden das Radio Steiermark- Team, sowie Landtagsabgeordneten Siegfried Tromaier, viele Hirnsdorferinnen und Hirnsdorfer sowie die Kindergartengruppe Hirnsdorf und ihre Kindergärtnerinnen zum Kneippen.

Alle genossen die erfrischenden Anwendungen beim Gießkannenarmbad- kneippscher Espresso – und beim Wassertretkübel und übten sich auf der mobilen Kneippstrecke (Barfußweg aus Steinen, Kork, Kernen und Ästen) und der Halbedelsteinwanne, die von Anne & Peter Knoll installiert wurden.

Christian Schrott kredenzte kulinarische Erfrischungen.

August 2009

1. August - Siegersdorfer Kulturschmaus mit Treffpunkt Kneippoase in Siegersdorf



In Siegersdorf trafen sich die Besucher & Gäste des „Siegersdorfer Kulturschmaus“ in der Kneippoase „Kneipp & Wein“. Bei herrlichem Sonnenschein eröffnete Werner Fraß- Obmann des Kulturvereines Siegersdorf und berichtete über die Musikveranstaltung (von Klassik bis zur Moderne)

Anne Knoll, erklärte vor Ort die Kneippanwendungen - Josef Haubenhofer und Sohn führten das Barfuß gehen, das Armbad und das Wassertreten vor. Die zahlreichen Gäste wurden dann zu einem Umtrunk beim Birn-Bam-Buschenschank eingeladen. Die Getränke sponserte Karl Huber. Zu Fuß (Säule Bewegung) maschierte man zur Veranstaltung - zum Gemeindeamt. Die Flamencotänzerinnen und ein Hangspieler aus Wien waren das Highlight.

11. August - Original Kneippbüste aus Bad Wörishofen

Das Kneipp Aktiv Park Führungsteam (Kneippark Guide's) erwarben in einem Grazer Antiquitätengeschäft eine Kneippbüste aus Alabaster - ein Original aus Bad Wörishofen hergestellt von HC Reisinger. Ein besonderes Stück für die Kneipp Park Archiv Sammlung Knoll. Sie wird in Zukunft bei Ausstellungen eingesetzt zur Bewerbung des Kneipparks.

September 2009

11. September - 2. Mühlespiel-Turnier - am Blumauerweg in Pischelsdorf



Zur Belegung der wunderbaren Spieltische in den Kneippgemeinden haben Anne & Peter Knoll Mühleturniere ins Leben gerufen.

Als einer der Sieger ging Schleichert Kewin hervor. Interessante Preise - gestiftet von Bgm. Erwin Marterer, Fa. Cami, Karl Huber und Knoll - beleben diese Turniere.

6-9. September - Turmlauf im Bewegungsturm in Auffen

Beim sehr gut besuchten, alljährlichen, mit Plakaten beworbenen Turmlauf gewann diesmal Stefan Pußwald. Der alte Rekord wurde nicht überboten. Siehe Internet HBZ. September (die Woche Hartberg)

13. September - Bürgermeister Erich Prem von Gersdorf setzt Zeichen



Das neue Hartensdorfer Gemeinschaftshaus dass am 13. September dieses Jahres seinen Bestimmungen übergeben wurde, dem auch viele Bürgermeister aus dem Kneipp Aktiv Park beigewohnt haben - trägt als äußeres Zeichen die von Erich Prem ins Leben gerufene Kneipp-Informationstafel, die zusätzlich für die Bewerbung des Kneipp Aktiv Parks einen großen Gewinn darstellt.

So trägt jede der 13 Gemeinden mit diesen Tafeln zur Bewerbung der Region bei.

19. September - Kneipp Aktiv Park - Präsentation beim Kürbisfest in Fürstenfeld



Beim Kürbisfest in Fürstenfeld präsentierten Gerti und Hannes Kulmer aus Romatschachen eine Kneippstation als Bewerbung des Kneipp Aktiv Parks. Ein Barfußparcours und die große Gießkanne „Espresso“, die große Tafel der 13 Kneipp-Park-Gemeinden erfreuten die Fürstenfelder. Die aufgelegten Folder des Kneipp Aktiv Parks fanden viele Interessenten.

21. September - Führung



Der Gleisdorfer Kneippclub mit Obfrau Irene Gigerl und Obfraustellvertreterin Susanne Schrapf und Gleisdorfer Kneippiener wurden am „Bad Wörishofen Platz“ in Hirnsdorf mit Brot, Äpfeln, Schilchersturm - gestiftet von Karl Huber - empfangen.

Anne & Peter Knoll und Karl Mild zeigten den Kneipppartnern einige Anlagen und Kneippanwendungen. Bei Durlis Kneippen-Bründl (beim Gasthaus Durlacher in Maria Fieberbründl) erklärte Frau Durlacher die Kräuter und seine gastronomische Verwendung in ihrem Kräutergarten.

22. September - Kneipp-Rallye in Auffen - Übungsleiterausbildung

24 Pädagoginnen nahmen an der Kneipp-Rallye in Auffen teil. Organisiert vom Kneipp- Landesverband Steiermark unter Wkfm. Gerd Krakowitzer und Landesleiter Kneipp Steiermark Mag. Ernst Frühmann. Die Übungsleiterausbildung für die Kneipp-Erlebnis-Rallye bildete den Start und wurde von einem hochkarätigen Referententeam Mag. Ernst Frühmann (Säule-Kräuter) Dr. Peter Herker (Säule-Wasser), Mag. Gisela Pinter Kroath (Säule-Bewegung), Dr. Renate Schied (Säule-Ernährung) und Mag. Michaela Rachdi-Sakac durchgeführt. Mitorganisiert wurde dies von VD Franziska Simon - VS Gesunde Schule in Großsteinbach.

26. September - Führung



Der Kneipp Club Ternitz - 47 Personen genossen die Führung durch die Region und den Kneipp Park. 2 Kisten Äpfel - für die „gesunde Jause“, stiftete Karl Huber. Die Guide's Anne & Peter Knoll zeigten den Ternitzern die kreativen Kneippanlagen und sind begeistert von den Ideen, der Philosophie, und der Gastfreundschaft. Einige Ternitzer möchten sogar nächsten Sommer den Urlaub (mit dem Rad, hier Wandern...) verbringen.

Oktober 2009

30. Oktober - Führung

Eine Kneippdelegation aus Stanz bekam eine Sonderführung von Peter Knoll. Sie wollen 2010 mit ihrem Verein mit einem Bus kommen und die Anlagen besichtigen.

17. - 18. Oktober - Ausbildung zum „Wasserinstructor,“

Im Hotel Steirerrast/Kaindorf, das eine interne Kneippanlage besitzt fand unter der Leitung von Ulrike Herzig aus Kärnten die Ausbildung zum „Wasserinstructor,“ statt. Aus dem Kneipp Aktiv Park absolvierten Rosa Scheidl und Karl Huber die Ausbildung, die sich über 2 Tage erstreckte und neben einem theoretischen Teil auch einen praktischen Teil beinhaltete. Wasseranwendungen, Güsse ect. wurden durchgeführt. Die beiden neuen „Wasserinstructoren“ werden ihr erweitertes Wissen bei Führungen weitergeben. Gefördert wurde dieser Kursus mit Gutscheinen von der Kneipp Bundesleitung.

25. Oktober - 2. Kneipp Wandertag



Wandern nach Sebastian Kneipp - Bei Kaiserwetter fand am 25. Oktober 2009 der nun schon traditionelle Kneipp Wandertag der Gemeinde Großsteinbach statt. Diese gemütliche Wanderung wurde in den letzten Jahren zu einem Geheimtipp, besonders für Familien mit kleinen Kindern.

Dieses Jahr führte der Rundweg von der Volksschule in Richtung Kroisbach, vorbei am „Klingerteich“ und über das naturnahe Auffangbecken und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Damit die Gehirnzellen auch gefordert wurden, gab es ein Kinder-Kreuzworträtsel mit Fragen zu den einzelnen Kneippstationen.

Als Belohnung für die Teilnahme wurde eine Schatzkiste mit kleinen Geschenken versteckt, die von den Kindern aber rasch aufgespürt wurde. Nach der Wanderung gab es als Stärkung für alle Kastanien, Aufstrichbrote und Getränke. Für jene, deren Fußsohlen zu sehr brannten oder die zu viel vom köstlichen Sturm zu sich genommen hatten, bot das Kneippbecken eine wohltuende Abkühlung.

28. Oktober - Kneipp-Schule bildet sich weiter



Sechs Nachmittage bzw. Abende lang hat sich das Team der VS Großsteinbach (gemeinsam mit interessierten Kollegen) intensiv mit der Gesundheitslehre nach Pfarrer Kneipp beschäftigt.

Von Experten informiert, haben sich alle fundiertes Wissen über einen gesundheitsorientierten Lebensstil angeeignet: richtige Ernährung, Bewegung, Wasseranwendungen, die Verwendung von (Heil-)Kräutern, eine positive Lebenseinstellung (Fitness für Körper und Seele).

Ein hochkarätiges Referententeam (Mag. Ernst Frühmann, Dr. Peter Herker, Mag. Gisela Pinter-Kroath, Dr. Renate Schied und

Mag. Michaela Rachdi-Sakac) motivierte alle Teilnehmer, mehr auf ihre eigene Gesundheit und auf die der Kinder zu achten. Am ersten Nachmittag nahmen auch BSI Otmar Schwarz und Bgm. Josef Rath teil.

Organisiert wurde der Lehrgang von VD Franziska Simon. Die Volksschule will damit auch weiterhin für Wohlbefinden und Gesundheit von Schülern und Lehrern an der Schule sorgen.

November & Dezember 2009

29. November - Engel sind Wegbegleiter - Engelskapelle/Hartl



Zur etwas anderen Einstimmung in den Advent. GR Maria Pendl erklärte die Engelskapelle in Hartl/Kaindorf ausführlich und einfühlsam - die strahlenden Glasfenster, den Glockenturm, den besonderen Innenraum, die Außenanlage mit den 5 Kneippssäulen und den Regenbogenweg. Engel sind unsere Wegbegleiter, Menschen, die uns helfen, bezeichnen wir als Engel. „Besser keine Welt als eine Welt ohne Engel,“ (Ilse Aichinger) Lebenslehrer Karl Mild lud anschließend zu einer geführten Meditation und stimmte in den Advent ein.

Die Runde mit Bgm. Hermann Grassl genöß diese Veranstaltung.

27. November bis 23. Dezember - Sonderausstellung in Pischelsdorf



Mit Kneipp gesund durch das ganze Jahr.

In Pischelsdorf konnte man im Extrazimmer des Premhauses (am Hauptplatz) vom 27.11 bis 23.12 einiges über die kneipp'sche Lehre mit den 5 Säulen und über den Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal und seinen 13 Gemeinden erfahren. Aus der Kneipp Park Sammlung und Archiv Knoll war eine umfangreiche Dokumentation mit Fotos (Entstehung des Parks, Partnerschaft mit Bad Wörishofen, Führungen etc...) zu sehen.

Eine Gesundheitsbibliothek, Kneippbüste, große Präsentationstafel der 13 Kneippgemeinden, Kräuter, mobile Wellnessstation, der

„Kneipp Espresso“, ein Barfußparcours (mit Kastanien, Moos,...) gaben Einblick in die weltweit bekannte Naturheilmethode. Die Ausstellung wurde aufgebaut von der Künstlerin & Kneippianerin Anne Knoll unterstützt von Gerti & Hannes Kulmer aus Romatschachen die auch verantwortlich für die Kulmland-Adventausstellung verantwortlich sind.

Ausflugszielführer - Oststeiermark 2010

Die Sammlung Knoll mit dem Kneipp Archiv in Pischelsdorf wird 2010 im Ausflugszielführer Oststeiermark beworben- sowie auch die Führungen im Kneipp Aktiv Park von Anne & Peter Knoll.

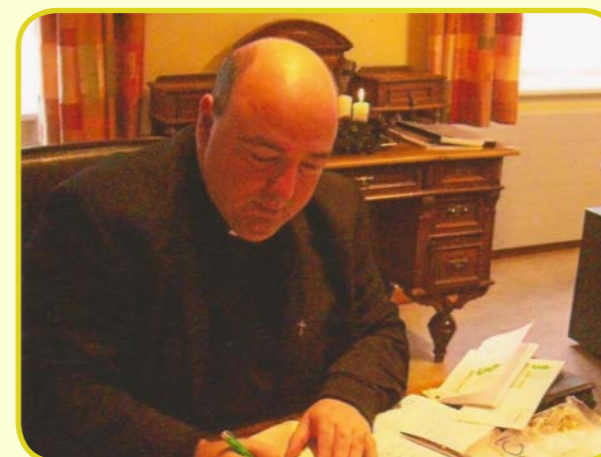
Der Ausflugszielführer bewirbt schon seit einigen Jahren den Kneipp Aktiv Park.

Bewerbung in Ungarn

Eva Pataki, Geschäftsführerin des Tourismusverbandes Oststeiermark ist daran sehr interessiert, die Parks - wie den Kneipp Aktiv Park die Gärten - wie Schlossgarten Herberstein, Blumen & Kräutergärten u.v. andere zu vernetzen und zu verbinden. „Oststeiermark - Der Garten Österreichs.“

In der ungarischen Oststeiermark Werbebroschüre wird der Kneipp-Bewegungsturm von Auffen beworben. Eine Einschaltung von der Backhendlstation Schneider. Das kulinarische Angebot und das Wellnessangebot passen wunderbar in die Region.

9. Dezember - Besprechung mit Pfarrer und Sänger Franz Brei



Obmann Karl Huber und die Künstler & Kneippianer Anne & Peter Knoll trafen sich mit dem Sänger & Pfarrer Franz Brei im Pfarramt von Hatzendorf. Einen kath. Haussegen vom Papst LEO XIII, (Duplikat), das Kneipp-Maskottchen Spitz, ein Kneipp Aktiv Park Folder sowie eine Pressemappe (Presse von unserer Partnerschaft aus Bad Wörishofen, sowie steir. Presse..) ein Christkindlbier, ein kleines Kneippportrait waren die Gastgeschenke.

Der Grund der Fahrt - ist die Anfrage zur Mitfahrt in die Gesundheitsstadt Bad Wörishofen zum 7ten Stadtfest - Steirerfest 2010.

Kneippecken in den Gemeindezeitungen

Die Aktivitäten des Kneipp Aktiv Clubs und des Kneipp Aktiv Parks finden ihren Widerhall in den Kneippecken der Gemeindezeitungen. Besonders breiten Raum bieten die Gemeinden Pischelsdorf - „Das Pischelsdorfer Amtsblatt“, die Großsteinbacher „Schachblumenzeitung“. (Für beide kommen auch Berichte von Anne & Peter Knoll) und das „Siegersdorfer Gemeindeblatt“. Für die interne und externe Kommunikation haben diese Kneippecken große Bedeutung.

Auch in den blauen Seiten der österreichischen Kneippzeitung Kneipp bewegt (Auflage 60.000) haben wir einige Berichte bekommen. Schön ist es auch wenn Kneipp Clubs die den Park besucht haben ihn lobenswert erwähnen. Siehe zB. Kneipp bewegt Ausgabe 12/2009 Ternitz Bericht.

Kneipp Club Mittleres Feistritztal -> Kneipp Aktiv Park

Das Team des Kneipp Aktiv Clubs - Obmann Karl Huber - Obmannstellvertreterin Anne Knoll, Kassier Karl Mild, Schriftführerin Ursula Scheer, Peter Knoll, Beirat des Kneipp Aktiv Parks und viele weitere Mitglieder GR und Beirat des Kneipp Aktiv Parks Maria Pendl, Gerti und Hannes Kulmer, Dir. Franziska Simon VS Gesunde Schule Großsteinbach, Rosa Scheidl, Christine Durlacher, Franz Hirt, Franz Zengerer, Gabi Gartlgruber, Heribert Pilz, Rosemarie & Josef Grassl, Fam. Ertl, Fam. Lang, Herta Freiberger und viele mehr beleben mit ihren Aktivitäten den Kneipp Aktiv Park „Die Kneippbotschafter - 8 Kneippmitglieder“ tragen mit ihren Aktionen, Vorführungen viel bei zur Bewerbung unserer Region und des Parks.

Das umfangreiche Kneippclubprogramm, das im Kneipp Aktiv Park umgesetzt wird ist immer online abrufbar unter: www.kneipp-aktiv-park.at

Das Programm des Kneipp Aktiv Clubs Mittleres Feistritztal wird auch von unseren Partnern - des Kneipp Aktiv Club Gleisdorf - Obfrau Irene Gigerl in ihrem Programm mitbeworben.

Partnerschaft - Steirerfeste in Bad Wörishofen

1. Bürgermeister Klaus Holetschek - der Kneipphauptstadt Bad Wörishofen schreibt im KneippStadtJournal im Vorwort (seit 2003) über die freundschaftliche Beziehung mit den steirischen Kneippem im Kneipp Aktiv Park. Die Partnerschaft findet in der bayerischen Presse ein großes Echo. Die Direktvermarkter und Musiker aus dem Kneipp Aktiv Park und die Botschafter scheuen keine Kosten und Mühen um diese Partnerschaft zu beleben. Begleiten Sie uns zum 7. Stadtfest und Steirerfest am 1. Juli-Wochenende / am 2.3.4. Juli 2010 nach Bad Wörishofen/Allgäu.

Urlauben im Kneipp Aktiv Park

Die Ferienwohnungen nach den 5 Säulen von Kneipp der Familie Erika & Maximilian Haas in Siegersdorf erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Gäste aus Wien, aus Tirol, Vorarlberg, Deutschland, Schweiz genießen und lboen die schönen gestalteten Zimmer, die ruhige Lage, die Fernsicht, die Gastfreundschaft und die vielen Freizeitmöglichkeiten für Kind bis zum Senior. Durch die Bewerbung beim Steiermarkfrühling in dWien (Kneipp Park hat einen eigenen Stand) und Apfeland war laut Max Haas die Saison heuer gut. Auch die Kneippanlage im Außenbereich wird von den Gästen gerne benützt. Der Apfel, das Obst wird ein weiterer Schwerpunkt zu Kneipp werden. Siehe auch www.siegersdorf.at/haas
Auch das Hotel Steirerrast in Kaindorf mit seinen großen internen Kneippinrichtungen und dem Wassertretbecken im Außenbereich erfreut sich guter Buchungslage. Gabi Gartlgruber, die Geschäftsführerin ist auch sehr um Kneipp bemüht. www.steirerrast.at

Führungen

Halbtags- und Ganztagsführungen mit Anne & Peter Knoll werden zu einem Erlebnis.
Info: atelierknoll@aon.at
Tel: 03113/2242

Viele Gäste und Kneippfreunde aus dem In- und Ausland besuchten bereits den Kneipp Aktiv Park und die Region.

Jahresberichte

Die Jahresberichte seit 2007 (damals noch Schwarz-Weiß-Kopien) wurden von Anne Knoll ins Leben gerufen, sie haben den Zweck die Aktivitäten im Kneipp Aktiv Park und um den Kneipp Club Mittleres Feistritztal zu reflektieren und zu kommunizieren. Nach dem Prinzip „Aus den Augen aus den Sinn“ ist eine Sammlung von Texten, Fotos, Presseberichte... und die Niederschrift von großer Bedeutung und dienen der Information.

Ein Danke an die Sponsoren 2007 Karl Huber, 2008 Bgm. Marterer mit dem Wasserverband, 2009 Obmann Josef Lind

Pressespiegel

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit, da Berichte in den Regionalmedien der 3 Bezirke und bayerische Presse nicht komplett zur Verfügung stehen.)

Steirische Pressestimmen

Kl. Zeitung/Bezirk Weiz 18.4.2009	Kneippen beim Steiermark - Frühling
Gleisdorfer Stadtjournal 4.2.2009	Kaibing in Bad Wörishofen
Kulmland 2 Ausgabe Juni 2009	Karl Huber hat das Kneippen in unsere Region gebracht. Eine Kneipp-Wanderung zur Sternwarte nach Rothgmos - Oberrettenbach
Kleine Zeitung 24.06.2009 (Regionalteil Weiz)	Ackern am Garten Österreichs
Ferienspiegel Apfeland 29. Ausgabe	Barfuß im Park-Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal
Sommergipfel Kleine Zeitung Juni 2009	Sommergipfel - Die schönsten Ausflugsziele
WOCHE Gleisdorf 19.8.2009	ORF kneippte in Hirnsdorf Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal - Steirerfest in Bad Wörishofen
Kleine Zeitung - Farbbeilage	Steirische Holzbaupreis 2009 - „Bewegungsturm“ / Auffen
WOCHE Gleisdorf 16. September 2009	Gersdorf entdecken
Echt.Zeit-Magazin für das steirische Thermenland Sommer 2009	Fest der Gärten - Kneippen in Kaibing
Kulmrundschau Nr. 139 September 2009	1. Mühleturnier Blaindorf
WOCHE Hartberg	Kikerikomm-komm-komm Zeichen der Freundschaft
Südojournal 25. November 2009	Kneippen zu jeder Jahreszeit stärkt auch ihr Immunsystem
Kulmland Nov. 2009 3.Ausgabe	Kneippen im Kulmland
Kleine Zeitung/Bezirk Weiz	Wohin am Wochenende (1 Monat lang)

Presse österreichweit

Kneipp bewegt 1/2009	Ausflug in den Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal
Kneipp bewegt 9/2009	6. Steirerfest in Bad Wörishofen
Kneipp bewegt 12/2009	Jahresausflug - ein großes Erlebnis

Bayrische Presse 2009 - von unserer Partnerschaft mit Bad Wörishofen

Bad Wörishofener Rundschau 6 Juli 2009 Haussegen Leo XIII. als Zeichen der Freundschaft

Bad Wörishofener Gästezeitung Ausgabe 2009 Haussegen mit Unterschrift von Papst Leo XIII.

Bad Wörishofener Gästezeitung News - Stadtfest und Steiermarkfest
Rund um den Denkmalplatz feiern

KneippStadtJournal Ausgabe 6. Juli 2009 1. Bürgermeister Klaus Holetschek - im Vorwort
über die Freundschaft mit dem Kneipp Aktiv Park
Mittleres Feistritztal

KneippStadtJournal Juli 2009 Topveranstaltungen - Steiermarkfest

Unterallgäu Rundschau 8 Juli Stadtfest Bad Wörishofen

ORF - Berichte 2009

ORF 30.01.2009 österreichweit Vorschau ORF Premiere - Steiermark heute - Römer,
Wein, heiße Quellen

ORF 31.01.2009 österreichweit ORF 2 „Römer, Wein, heiße Quellen“ Film von Robert
Sturmer mit Siegersdorf - Kneippen und Kneippoase /
Interview mit Bgm. Maximilian Haas

ORF 14. 04.2009 Steiermark heute Wetterbericht von Robert Sturmer
Interview mit Bgm. Josef Lind in der Gradieranlage -
Schlehdorn-Schneiden-Schlehdornblüte

ORF 15.06.2009 Steiermark heute Wetterbericht Robert Sturmer in St. Johann bei
Herberstein - Flußlehrpfad - Kinder an der Feistritz
Interview mit Bgm. Wolfgang Höllerbauer

ORF 17.07.2009 Radio Steiermark Radiosommer in Hirnsdorf - mobile Kneippstation
beim Restaurant Schrott - Interview von Bettina
Zajac Thelen und Werner Rannacher/ORF Redakteure
mit Bgm. Fritz Wachmann - Anne & Peter Knoll



Impressum Obmann: Herr Josef Lind
(Bürgermeister Gemeinde Kaibing)

Kontakt: Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal

Texte: Anne Knoll

Text Kikerikomm: Franziska Simon

Fotos: Anne und Peter Knoll, Werner Fraß, Josef Rath,
Franziska Simon

Telefon: 0664 2386922

Mail: info@kneipp-aktiv-park.at

Web: www.kneipp-aktiv-park.at

W
A
S
S
E
R

K
R
Ä
U
T
E
R

O
R
D
N
U
N
G

B
E
W
E
G
U
N
G

E
R
N
Ä
H
R
U
N
G