

Kneippianum, Sebastianium, 1. Gußhäuschen von Kneipp, Kneipp- Museum, Kneipp-Gedenkstätte,.. Diese Bayernreise wird ein einmaliges Erlebnis. Beim 10. Steirerfest erleben Sie neben kulinarischen Spezialitäten auch typisch bayerische Musi (Lauchdorfer Musikanten). Die Fußballmannschaft von Hirnsdorf plant das Rückspiel des Freundschaftsspiels zu dieser Zeit.

## AUGUST

**4. August: Siegersdorfer Kulturschmaus** - von der Klassik bis zur Moderne- ein Ohren- und Sinnesschmaus. Nach dem Konzert ein gemütliches Zusammensitzen unter freiem Himmel bei Kerzenlicht und Schmankerln und Weinen aus der Region. Ort: Gemeindeamt Siegersdorf bei Herberstein, Beginn: 19 Uhr, Info: Obmann Werner Fraß: 0664/4645775

## Führungen

Halbtags- Ganztags- Kneipperlebnisführungen für Kleingruppen und große Gruppen im Kneipp Aktiv Park im Mittleren Feistritzal: 03113/2242

**Wurzels Traktorführungen** im Kneipp Aktiv Park... für Gruppen Info: Franz Wurzer /Harter Teichschenke Tel:0664/2320683 teichschenke@aon.at

Besuchen Sie und nützen Sie die Kneippanlagen im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritzal für Ihr Gesundheitsmanagement und zur Lebensfreude. Die Beschreibungstafeln helfen Ihnen für die Anwendung vor Ort.

**Ein Kulturtyp:** Für Operetten- und KlassikliebhaberInnen Operette Die Zirkusprinzessin von Emmerich Kalman, Seefestspiele Stubenberg, 7. Juni - 8. Juli 2012 Stubenberg am See [www.seefestspiele-stubenberg.at](http://www.seefestspiele-stubenberg.at)

**Fastentipp zur Fastenzeit:** Einen Tag normal essen, einen Tag fasten; siehe 10 in 2 Methode von Bernhard Ludwig. Demnächst im Kino: Bernhard Ludwig- MORGEN darfst du ALLES ESSEN-[www.10in2.at](http://www.10in2.at)

**Buchtyp:** Anleitung zum Lustvoll Leben von Bernhard Ludwig. Die Methode 10 in 2/ ISBN:978-3-9503070-0-9 Kneipp: das heißt Gesundheit pflegen, Gesundheit erleben, Gesundheit fördern



Bad Wörishofener Rose

Mit dem Spruch von Sebastian Kneipp:  
„vergesst mir die Seele nicht“  
möchten wir das Frühlings-Sommer-  
Kneippclub-Programm weiter empfehlen.



Herzlichst das Kneippclub-Team Karl Huber, Anne & Peter Knoll, Karl Mild und Ursula Scheer.

Das Frühlings-Sommerprogramm können Sie auch online lesen unter [www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)

Weitere Informationen erhalten Sie unter 03113/2232 oder 2242 oder unter [kneipp-aktiv-club-mittleres-feistritzal@gmx.net](mailto:kneipp-aktiv-club-mittleres-feistritzal@gmx.net)

*Schenken Sie zu Ostern  
eine Kneipp-Mitgliedschaft!*



[www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)



[www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)



[www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)



## Frühlings/Sommer Programm 2012



„Lauchdorfer Musikanten“ beim Stadt- und Steirerfest in Bad Wörishofen mit dem Schlagzeuger Franz Ertl

## 10 Jahres Jubiläum - der Kneippfreundschaft und Partnerschaft

10 Jahres Jubiläum der Partnerschaft zwischen Kneipp Aktiv Club - Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritzal und der Gesundheits- und Kneippstadt Bad Wörishofen und der Kneippregion Unterallgäu.

## Busreise nach Bad Wörishofen

Anlässlich dieses besonderen Jubiläums findet eine Busreise zum traditionellen Stadtfest und 10. Steirerfest (6. - 8. Juli) mit Besichtigung der historischen Städten auf den Spuren von Sebastian Kneipp statt. Anmeldungen und nähere Auskünfte: 03113/2242 oder 3113/2232

**Herzlich Willkommen zu den Kneipp Club-Veranstaltungen!**

Es stehen Gratis-Ausbildungsschecks 2012 zur Verfügung für die Fortbildung zum Nordic-Walking-Instructor, für Line Dance, Zumba & Co, Mentale Stärke durch Bewegung... die vom Kneippbund zur Verfügung gestellt werden. Info:03113/2242

**Teakwondo Fitnesskurs - Einstieg jederzeit möglich!** Jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:30 Uhr im Turnsaal der VS in St. Johann bei Herberstein (für Kneippmitglieder günstiger) Info: Obmann Edmund Rath: 0650/2077888 taeguk.kulm@gmx.at

**Internationale Kreistänze:** jeden zweiten Montag in der VS Pischelsdorf, Beginn 19 Uhr. Info: Gertrud Kulmer, Tel:0664/4154189

**Linedance:** jeden Mittwoch in Pischelsdorf in der „dance box“ (gegenüber Billa) **Linedance-Wochenende** in Wenigzell (13.-15.April), Fit im Kopf und in den Beinen. Anmeldung: Andrea Koller, Tel:0664/3910866 andrea.pischelsdorf@aon.at

**MÄRZ**

**Do. 29. März:** „Gesund werden - gesund bleiben“ mit den Heilmitteln der Natur - Vortrag von Heidi Kohl aus Leutschach, Krenn`s Gasthof, Gersdorfberg bei Gersdorf. Beginn: 19:00Uhr Eintritt: freiwillige Spende



**Osterausstellung:** Besuchen Sie auch die Osterausstellung in Pischelsdorf, im Prem Haus, Dauer der Ausstellung bis 1. April Info: Nina Fink 0664/9212904



Schachblume- Fritillaria meleagris/Stoffmalerei Anne Knoll

**APRIL**

**ab 1. April: Beginn der Schachblumenblüte in Großsteinbach.** Info: Sepp Kaufmann 0664/2141671

**Do. 12.- So. 15. April: Steiermark - Frühlingsfest in Wien am Rathausplatz.** Präsentation des Kneipp Aktiv Parks im Steiermarkdorf, beim Frühlingsfest am Rathausplatz. Heuer ist es bereits die 5. Präsentation (seit 2008) des Kneipp Aktiv Parks Mittleres Feistritztal.

**So: 15. April: Schachblumenwandertag in Großsteinbach** Info: Sepp Kaufmann 0664/2141671

**Fr. 20. April: Frühlingskräuterkochkurs in der“ Kräuter-kuchl“ mit der Kräuterpädagogin Daniela Kulmer** in Illensdorf, Nr. 15. (Nähe Schafwollprodukte Falk). Frisch gepflückte Wild- und Küchenkräuter werden zu schmackhaften kreativen Gerichten verkocht und dann gemeinsam verkostet, 16:00 – 20:00 Uhr Anmeldungen bei Daniela Kulmer: 0676/7222490 Kurskosten: 25.- €

**Mo. 23. April: Hör Tipp in Radio Steiermark, um 12 Uhr bei der Mittagsglocken-Sendung.** Sie hören erstmalig die **Mittagsglocken der Auffener Kirche**, die mit einem Klangkunstwerk von Peter Knoll- der Viertelstunden-Glockenschlag schlägt im Herzrhythmus- im Zuge des Projektes des Kneipp Aktiv Parks ausgestattet wurde.

**Sa. 28. April: Vogelwanderung und Beobachtung in Wald und Flur (mit Siegfried Feichtinger (Nistkästen für Singvögel) und Hobby- Ornithologen Karl Güsser jun. (mit Spektiv) - Fernglas, falls vorhanden wäre von Vorteil, Treffpunkt: Parkplatz Cafe Morcherl in Hirnsdorf um 10:00 Uhr, Dauer der Wanderung ca. eineinhalb Stunden. Bei einigem Glück kann man auch den schwarz-weißen Halsbandschnäpper sehen, eine ornithologische Rarität, die es nur in Hirnsdorf, St.Johann und am Neusiedler See gibt Info: 03113/8479 Bei Schlechtwetter am darauffolgenden Samstag den 5. Mai.**

**MAI**

**Besichtigung des Heimatmuseums in Pischelsdorf** mit gemütlichem Zusammensitzen bei Sterz und Kaffee in der Rauchkuchl (max. 12 Personen) mit **Marianne Pendl**, Termin nach Vereinbarung. Tel: 03113/2466

**Do. 10. Mai: Herstellung von Pflanzenölseifen** - für den Eigenbedarf und als besonderes Geschenk. Wir stellen eine kleine Menge Seife für jede(n) Teilnehmer(in) her. Beginn: 14 Uhr, Ort: Hofkirchen 118, 8224 Kaindorf. **Anmeldung bei Helene Theiler**, Tel:0664/8506670, Unkostenbeitrag 20.-€ weitere Termine auf Absprache möglich!

**17. Mai: „Mailüfterl“...** anlässlich des Geburtstages Sebastian Kneipps (17. Mai 1821) der weltweit durch seine Gesundheitsmethode bekannt wurde. Ort: in der Gradieranlage- Freiluftinhalatorium „Waldkapelle“ in Maria Fieberbründl/Kaibing Beginn: 18:00 Uhr, Info: Johann Gschiel/Umpfm Stubn Kaibing 03113/2397

**So. 27. u. Mo. 28 Mai : Offene Gartentür im Wüstengarten bei Familie Gußmagg in Siegersdorf 14/St. Johann bei Herberstein.** Mit Pflanzenverkauf - Gartenführungen, geöffnet von 10:00 -18:00 Uhr Info: 0664/2043856 info@wu-estengarten.at

**JUNI**

**2. und 3. Juni: Gartenlust- „Entdecke die schönsten Gärten“.** Besuchen Sie den „Zeitgarten“- die Landschaftssonnenuhr in Großsteinbach und die **Erlebnispärten**. Die Gärten öffnen alle zur selben Zeit. Info: www.gartenlust.at.

**7.- 10. Juni: Int. Heilkräutertage Kongress/ Workshops,Aussteller, Festival, im Gartenschloss Herberstein und Landgut Marienhof.** Das größte Heilkräuterfestival seiner Art. Kartenvorverkauf Festival: www.oeticket.com Kongress: www.thor-zentrum.at www.vergesseneneswissen.at

**Do. 21. Juni: Sommersonnenwende,** Kräuterwanderung mit Gertrud Schiftner, 9:00 bis 15.30 Uhr, Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein. Info: 03113/2207

**JULI**

**Fr. 6.- So. 8.Juli Jubiläumsfahrt nach Bad Wörishofen 10. Steirerfest**

**10 Jahres Jubiläum- der Kneippfreundschaft und Kneipppartnerschaft** mit Bad Wörishofen und dem Unterallgäu zum 10. Steirerfest im Zuge des traditionellen Stadtfestes an Denkmalplatz bei den Kneippfreunden in der Gesundheits- und Kneippstadt Bad Wörishofen, der Wirkungsstätte von Pfarrer Sebastian Kneipp. Blühende Gärten, Parks, an die 20 Kneippanlagen in der Stadt,